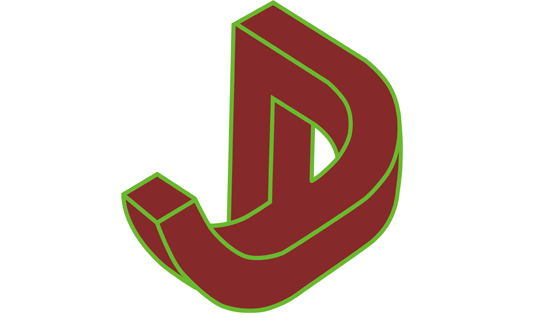
CENTRO EDUCATIVO JEAN PIAGET

“APRENDEMOS Y CONSTRUIMOS PARA TRASCENDER”

2019 - 2020

**Trabajo De Investigación: Abuso de drogas por adolescentes en México**

Germán Santiago Rosas Giacomán

5020

11 de Octubre de 2019

Taller de Metodología de la Investigación

Ciudad De México

INTRODUCCIÓN

El abuso de sustancias adictivas puede llegar a presentar considerables consecuencias en la salud individual, la vida familiar y el desarrollo social. Aunque es importante aclarar que en México toda la sociedad está expuesta a las drogas, es cierto que existen grupos más vulnerables que otros, como por ejemplo los jóvenes.

Es un problema que requiere de mucha atención, debido a que una adicción no tratada puede afectar el desarrollo y el futuro de los jóvenes mexicanos, afectando así a una gran parte de la población. Muchas iniciativas han sido propuestas por parte del Gobierno mexicano. Algunas medidas son prevenir su consumo, disminuir el número de consumidores, reducir los daños a pueden causar y proveer información, así como promover tratamientos y rehabilitación para los afectados.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Por qué los jóvenes son mas susceptibles al consumo de drogas, y qué riesgos implica una sociedad de jóvenes adictos?

OBJETIVO PRINCIPAL

Indagar a detalle en el contexto social de los jóvenes consumidores de drogas ilegales, para poder identificar una causa del abuso de sustancias y proponer una solución.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Extraer y comparar cifras exactas de consumo de drogas ilegales en México.
2. Señalar el posible impacto del consumo de drogas ilegales.
3. Identificar las propuestas y revisar los constantes proyectos del Gobierno de México que se tienen para solucionar este problema.

JUSTIFICACIÓN

La importancia de este trabajo de investigación es que nos brindará una buena vista a la sociedad mexicana (jóvenes en especial). Así podremos identificar los posibles detonantes de este problema, ya que afecta a grandes sectores poblacionales, y las cifras van en aumento. Juntando las causas e identificando posibles patrones, se intentará proponer una solución, ya que al ser jóvenes, es un problema que nos afecta de manera considerable, y a veces no se le da el peso o la importancia requerida.

MARCO TEÓRICO

En México, la población total (en 2019) es de aproximadamente 126 millones de habitantes, de los cuales 37 millones son jóvenes de 12 a 29 años de edad. De acuerdo con la Encuesta de Consumo de Drogas en Estudiantes de la Ciudad de México realizada en 2012, en la Ciudad De México, 7 de cada 10 estudiantes de secundaria y bachillerato han consumido alcohol alguna vez en la vida, y uno de cada cuatro ha ingerido drogas ilegales, entre marihuana, cocaína y alucinógenos, y son números que van en aumento.

Gracias a un sondeo elaborado en el año 2016 por la Secretaría de Salud, el consumo de drogas ilegales en adolescentes mexicanos pasó del 2.9% en 2011 a 6.2% en 2016. La salud pública es un término descrito por la Escuela Graduada de Salud Pública como “disciplina médica encargada de la protección, acomodación y sustentación filosófica y mejora de la salud de la población humana en conjunto”. El consumo de drogas ilegales, así como su venta y distribución, son un problema que recae en la categoría de salud pública. El titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC, 2016), Manuel Mondragón, explica que “consumir drogas y estupefacientes les hace más vulnerables al afectar su desarrollo físico y cognitivo”. Basándonos en las estadísticas publicadas en 2016 por la CONADIC, podemos observar que generalmente se puede llegar a observar una "ingesta explosiva y esporádica cada 15 o 30 días”. Esta conducta puede derivar en una serie de consecuencias negativas, como accidentes de automóviles, violencia, arrestos o casos de violencia doméstica.

El abuso de sustancias también se puede presentar en sustancias médicas o sustancias legales. Un sondeo realizado en el año 2016 por parte de la CONADIC, el cual considera la opinión de 56,877 personas en todo el país (zonas rurales y urbanas de México), entre ellos 12,440 adolescentes, nos muestra un incremento del consumo excesivo de alcohol. Este pasó de 12.3 % en 2011 a 19.8 % en 2016.

Este incremento también incluye a menores de edad. Es ahí donde entra otra problemática, la cual es el suministro ilegal de alcohol, el cual está ligado a la corrupción y el mal desempeño de las autoridades y las leyes establecidas en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Este fácil acceso favorece el consumo desmedido de estas sustancias. Informa la UNODC (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito) que al menos el 40.5 % de adolescentes consume o ha consumido alguna droga legal.

Explica Elisardo Becoña Iglesias, profesor del Departamento de Psicología y Psicobiología que las principales causas del consumo de drogas son factores de predisposición, problemas familiares y trastornos psicológicos. También hay que considerar las consecuencias. El abuso de sustancias puede provocar que los consumidores dejen de llevar a cabo actividades que antes sí disfrutaban. Una baja en el rendimiento escolar y laboral también es viable. Esto tiene una explicación. Gracias a un estudio realizado por la psiquiatra Nora Volkow en el año 2003 , se determinó que el abuso de sustancias (de todo tipo, incluyendo las legales) genera cambios neuroquímicos en el cerebro de los consumidores. Se provoca la liberación de neurotransmisores como la dopamina o la serotonina, las cuales pueden tener consecuencias a nivel cerebral. Se genera un desajuste neuroquímico, el cual afecta la motivación, la memoria y el control cognitivo. Incluso las conexiones neuronales pueden modificarse. En resumen, el desbalanceo químico altera el proceso de pensamiento del consumidor, el cual puede llevarlo a tomar acciones poco racionales.

Discusión

En este trabajo de investigación, a través del marco teórico, se han revisado y analizado diferentes cifras correspondientes al consumo de drogas ilegales en la sociedad mexicana, en el sector juvenil, específicamente. Se empieza con cifras de población muy generales, que progresivamente se van reduciendo. Esto para hacer énfasis en la cantidad de habitantes de México, y de ahí sacar un porcentaje aproximado de cuantos consumen drogas ilegales. Con una investigación de fondo, se pretende señalar las causas que generan adicciones, y cómo afectan a la sociedad mexicana.

Conclusión

Como se observó a lo largo del proyecto, los números del consumo de drogas ilegales en adolescentes aumentan cada año. El fácil acceso a estas sustancias es uno de las causas del problema. Sin embargo, la solución más sencilla es atacar la raíz del problema. Como se mencionó anteriormente, las principales causas del consumo de drogas son factores de predisposición, problemas familiares y trastornos psicológicos. Por lo que estamos enfrentándonos a problemas psicológicos, los cuales son la causa de un gran número de casos de adicciones. Los programas de rehabilitación deben impulsar más medidas de prevención, además de una guía constante por parte de los padres. El consumo de drogas y las adicciones se terminan convirtiendo en un problema de salud pública, la cual favorece el mercado del narcotráfico y trae consecuencias de seguridad a todos los ciudadanos.

Bibliografía:

Comisión Nacional contra las Adicciones (06 de octubre de 2017). *Nadie está exento en la lucha contra las adicciones: Mondragón y Kal.* Recuperado el 10 de diciembre de <https://www.gob.mx/salud/conadic/prensa/nadie-esta-exento-en-la-lucha-contra-las-adicciones-mondragon-y-kal?idiom=es>.

Sánchez Guerrero, A., Robles Soto, N., Fukishima Taniguchi, E., Ferrer Alarcón, J. (2019). *Informe sobre la situación del consumo de drogas en México y su atención integral 2019.* Recuperado el 17 de diciembre de <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/477564/Informe_sobre_la_situacio_n_de_las_drogas_en_Me_xico_.pdf>